

Préservatif masculin

Les préservatifs pour hommes sont très abordables, ils ne nécessitent aucune prescription et ils ne sont utilisés qu'au moment d'une activité sexuelle. Ils se portent sur le pénis pendant les relations sexuelles ou buccogénitales et ils sont fabriqués dans toute une gamme de tailles, textures, couleurs et saveurs. Ils sont également offerts avec une large gamme de lubrifiants appliqués sur le condom pour améliorer les sensations et procurer du plaisir aux deux partenaires (p. ex., certains procurent une sensation de chaleur, de fourmillement et il existe toute une gamme de variétés telles que premium à base de silicone, contrôlant l'orgasme, etc.).

La plupart des condoms sont fabriqués de latex, mais il existe également des condoms sans latex faits plutôt de polyuréthane et de polyisoprène. Les condoms de latex, de polyuréthane et de polyisoprène sont également efficaces pour éviter de contracter la majorité des infections transmissibles sexuellement (ITS).

Comment fonctionne-t-elle?

- Le condom se porte sur le pénis pendant l'activité sexuelle. Il devrait être porté avant tout contact de peau contre peau entre les parties génitales.
- Le condom agit comme une barrière physique et empêche tout contact direct entre le pénis et le vagin. Il empêche tout échange de fluides corporels et emprisonne également le sperme dans le condom pour l'empêcher de féconder un ovule.
- Le condom est jeté après le rapport sexuel. Il faut en utiliser un nouveau pour chaque rapport sexuel.

Quelle est son efficacité?

- **Taux d'échec selon une utilisation réelle :**
180 femmes sur 1000 au cours de la première année d'utilisation
- **Taux d'échec selon une utilisation théorique :**
20 femmes sur 1000 au cours de la première année d'utilisation



Avantages

- + Très accessible et sans prescription
- + Coût peu élevé
- + Protège contre la majorité des ITS
- + Sécuritaire
- + Options sans latex offertes pour ceux qui y sont allergiques ou sensibles
- + Efficace
- + Les deux partenaires participent à leur utilisation – responsabilité partagée
- + Sans hormones
- + Peut être combiné avec d'autres méthodes contraceptives pour en augmenter l'efficacité contraceptive
- + Peut éviter l'éjaculation précoce chez l'homme qui le porte
- + Peut diminuer le risque de cancer cervical

Désavantages

- Doit être à portée de main au moment d'avoir une relation sexuelle
- Doit être rangé et manipulé avec soin – vérifier la date d'expiration
- Peut diminuer la spontanéité de l'acte sexuel
- Peut glisser ou percer pendant le rapport sexuel
- Peut diminuer les sensations chez les deux partenaires
- Peut interrompre le maintien de l'érection
- Les personnes atteintes d'une allergie au latex ou qui y sont sensibles ne peuvent pas utiliser ces condoms, mais elles peuvent employer ceux sans latex
- Exige la participation des deux partenaires