

Contraceptif injectable

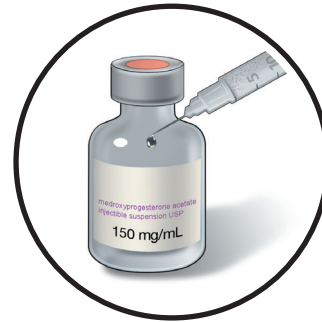
Le contraceptif injectable, aussi appelé la piqûre contraceptive, est une méthode contraceptive réversible très efficace. L'injection ne contient pas d'œstrogène, mais seulement de la progestine qui est injectée quatre fois par année dans la femme. Par conséquent, ce choix peut s'avérer excellent pour les femmes qui ont de la difficulté à suivre une routine quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle.

Comment fonctionne-t-elle?

- Un professionnel des soins de santé injecte la substance dans un muscle, habituellement, dans la partie supérieure du bras ou dans le fessier, d'une femme toutes les 12 à 13 semaines (quatre fois l'an).
- La progestine empêche les ovaires de relâcher un ovule. Elle épaissit également la glaire cervicale, ce qui rend difficile pour les spermatozoïdes d'atteindre l'ovule, et elle modifie la paroi interne de l'utérus, ce qui rend difficile l'implantation de l'ovule dans l'utérus.

Quelle est son efficacité?

- **Taux d'échec selon une utilisation réelle :** 60 femmes sur 1000 au cours de la première année d'utilisation;
- **Taux d'échec selon une utilisation théorique :** 2 femmes sur 1000 au cours de la première année d'utilisation.
- Le contraceptif injectable est l'une des méthodes contraceptives les plus efficaces sur le marché



Avantages

- + Grande efficacité et de longue durée
- + Réversible
- + Sécuritaire, pratique et discrète
- + Aucune interruption des rapports sexuels
- + Efficacité non affectée par la plupart des médicaments
- + Peut convenir aux femmes qui ne peuvent pas prendre d'œstrogène
- + Peut convenir aux femmes qui allaitent
- + Peut convenir aux femmes fumeuses de plus de 35 ans
- + Diminue ou élimine les menstruations
- + Diminue l'intensité des crampes menstruelles et les symptômes prémenstruels
- + Diminue le risque de fibromes et de cancer de l'endomètre
- + Peut soulager les symptômes liés à l'endométriose et à la douleur pelvienne chronique
- + Peut diminuer l'incidence des crises épileptiques chez les femmes atteintes d'épilepsie

Désavantages

- Au début, l'effet secondaire le plus courant est d'avoir des saignements irréguliers
- Moins de saignements ou saignements légers jusqu'à ne plus avoir de menstruations
- Plus de saignements ou saignements plus fréquents, et légers saignements entre les menstruations
- Provoque une diminution de la densité minérale osseuse, laquelle est susceptible de revenir à la normale lorsque la femme cesse d'employer cette méthode contraceptive
- Peut être associé à la variation de l'appétit et au gain de poids chez certaines femmes
- Certaines femmes peuvent subir des effets secondaires associés aux hormones : acné, maux de tête, seins sensibles, sautes d'humeur, dépression et changement de la libido
- Après votre dernière injection, vous pourriez avoir à attendre une longue période avant de pouvoir tomber enceinte. Chez certaines femmes, il peut s'écouler de 6 à 10 mois après la dernière injection avant que les ovaires ne commencent à produire des ovules de nouveau
- Doit être injecté par un professionnel des soins de santé tous les trois mois
- Ne protège pas contre les ITS