

Diaphragme

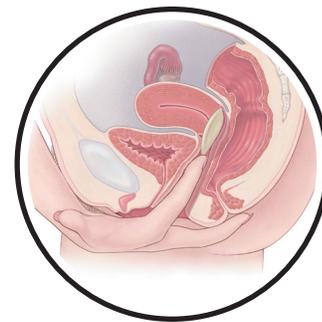
Le diaphragme est un capuchon de latex ou de silicone et de nylon qui recouvre le col de l'utérus et empêche le sperme d'y pénétrer. Le diaphragme devrait toujours être utilisé avec un gel à base d'eau enduit à l'intérieur du diaphragme pour immobiliser et tuer le sperme.

Comment fonctionne-t-elle?

- Le diaphragme sert de barrière physique entre le sperme et le col de l'utérus.
- Il devrait toujours être utilisé avec un gel qui immobilise ou tue le sperme.
- Le gel forme une barrière physique de cellulose devant le col de l'utérus et il diminue le pH du liquide vaginal, ce qui entrave la motilité des spermatozoïdes.
- La femme qui utilise le diaphragme peut l'insérer dans le vagin jusqu'à deux heures avant d'avoir une relation sexuelle.
- Le diaphragme devrait être laissé en place dans le vagin pendant au moins six heures après la relation sexuelle, mais il ne devrait pas y rester pendant plus de 24 heures en tout.
- Si, dans les six heures, une nouvelle relation sexuelle a lieu, il faudrait insérer du gel de nouveau au moyen d'un applicateur (le diaphragme ne devrait pas être retiré).

Quelle est son efficacité?

- Il n'y a pas de données sur l'efficacité du diaphragme avec le gel vendu à l'heure actuelle au Canada. Les études précédentes sur l'emploi du diaphragme avec un gel spermicide (lequel n'est plus offert au Canada) ont montré que le diaphragme affichait un taux d'échec supérieur à celui des autres méthodes de contraception.



Avantages

- + Sans hormones
- + Les femmes qui allaitent peuvent l'utiliser
- + Le diaphragme a une taille unique
- + Accessible en pharmacie sans prescriptions

Désavantages

- Taux d'échec plus élevé que celui des autres méthodes de contraception
- Certaines femmes peuvent avoir de la difficulté à l'insérer correctement
- Certaines femmes ne peuvent pas utiliser le diaphragme parce qu'elles sont allergiques au latex ou au silicone
- Risque accru d'infections récurrentes des voies urinaires
- Le gel à base d'eau doit être appliqué de nouveau avant chaque relation sexuelle
- Ne protège pas contre les ITS
- Risque accru du syndrome de choc toxique