

Pilule contraceptive

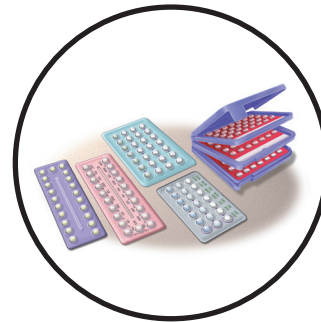
La pilule contraceptive orale, aussi appelée la pilule anticonceptionnelle, convient à la plupart des femmes en santé, peu importe leur âge, et elle peut être utilisée à long terme. Cette pilule est l'un des médicaments les plus prescrits dans le monde; plus de 100 millions de femmes dans le monde se fient à cette méthode. Il existe deux types d'anovulants, soit le contraceptif oral combiné (COC), lequel contient à la fois de l'estrogène et de la progestine, ou le contraceptif oral à progestatif seul (COPS). La pilule est vendue en pharmacie à la présentation d'une prescription.

Comment fonctionne-t-elle?

- La pilule contraceptive orale empêche l'ovaire de relâcher un ovule, elle fait épaissir la glaire cervicale pour que les spermatozoïdes aient de la difficulté à atteindre l'ovule et elle modifie la paroi qui tapisse l'utérus, ce qui rend difficile l'implantation de l'ovule dans l'endomètre.
- La pilule doit être prise tous les jours, idéalement à la même heure de la journée, pendant trois semaines. Ensuite, aucune pilule n'est prise durant la quatrième semaine, quoiqu'il est possible de prendre des placebos pour maintenir l'habitude.
- Les options de pilules récemment mises sur le marché ont un régime médicamenteux ajusté pour une contraception efficace avec des doses hormonales moins élevées. Elles comportent aussi peu que deux jours de placebos afin de diminuer les fluctuations hormonales et les effets secondaires.

Quelle est son efficacité?

- **Taux d'échec selon une utilisation réelle** : 90 femmes sur 1000 au cours de la première année d'utilisation;
- **Taux d'échec selon une utilisation théorique** : 3 femmes sur 1000 au cours de la première année d'utilisation.



Avantages

- + Grande efficacité
- + Réversible
- + Aucune interruption des rapports sexuels
- + Peut diminuer ou éliminer les crampes et le flux menstruel
- + Régularisation du cycle menstruel
- + Diminution des symptômes prémenstruels

Désavantages

- Doit être prise tous les jours et à la même heure
- Peut causer des saignements légers ou irréguliers
- Peut rendre les seins sensibles, causer la nausée ou des maux de tête
- Peut augmenter le risque de caillots sanguins, particulièrement chez les femmes atteintes de certains troubles sanguins ou dont les antécédents familiaux indiquent la présence de caillots sanguins
- La prise d'autres médicaments peuvent réduire l'efficacité
- Ne protège pas contre les ITS

Il existe deux types d'anovulants, soit le contraceptif oral combiné (COC), lequel contient à la fois de l'estrogène et de la progestine, ou le contraceptif oral à progestatif seul (COPS).

Le Contraceptif Oral Combiné (COC) lequel contient à la fois de l'estrogène et de la progestine

Avantages

- + Diminution de l'acné
- + Diminution de la croissance des poils faciaux et corporels
- + Diminution du risque de cancer de l'endomètre, des ovaires et du côlon
- + Diminution du risque de fibromes et de kystes ovariens
- + Diminution possible des symptômes périménopausiques

Désavantages

- Ne devrait pas être pris par des femmes fumeuses de plus de 35 ans

Le Contraceptif Oral à Progestatif Seul (COPS) contient progestatif seul

Avantages

- + Peut convenir aux femmes qui ne peuvent pas prendre de l'œstrogène
- + Peut convenir aux femmes qui allaitent
- + Peut convenir aux femmes fumeuses de plus de 35 ans

Désavantages

- Certaines femmes peuvent avoir des effets secondaires hormonaux : acné, maux de tête, seins sensibles, sautes d'humeur, croissance non désirée de poils