

Retrait (coït interrompu)

La méthode du retrait consiste à tenter d'éviter que le sperme ne soit éjaculé dans le vagin ou sur la vulve pendant la relation sexuelle. L'homme retire son pénis du vagin et le positionne loin des parties génitales externes de la femme avant d'éjaculer. Les deux partenaires doivent être d'accord pour utiliser cette méthode et ils doivent être prêts à s'occuper d'une grossesse imprévue, laquelle peut se produire chez 1 utilisateur de cette méthode sur 5.

Comment fonctionne-t-elle?

Pendant le rapport sexuel, l'homme retire son pénis du vagin et le positionne loin des parties génitales externes de la femme avant d'éjaculer. Il peut être difficile d'appliquer cette méthode et les deux partenaires doivent être extrêmement attentifs, parce que tout juste avant l'éjaculation, le pénis relâche un fluide qui contient du sperme.

Quelle est son efficacité?

Le retrait est une méthode risquée. Environ 22 femmes sur 100 qui utilisent cette méthode tomberont enceintes au cours de l'année.

Avantages

- + Cette méthode est considérée comme naturelle
- + Sécuritaire
- + Pratique
- + Il s'agit d'une méthode que les partenaires qui se sont engagés dans une relation sexuelle peuvent utiliser immédiatement s'ils n'ont pas accès à une autre méthode
- + Aucun coût
- + Aucune consultation ni prescription requises
- + Sans hormones

Désavantages

- Ce n'est pas facile, il faut avoir beaucoup de maîtrise de soi
- Cette pratique est risquée; même si l'homme se retire à temps, la grossesse peut quand même survenir
- Ne protège pas contre les ITS