

Spermicides

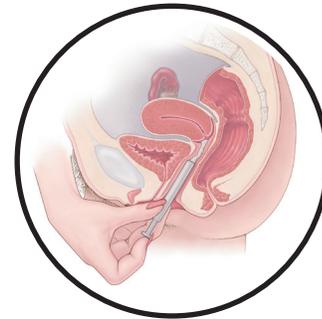
Un produit chimique nommé le nonoxynol-9 est produit sous forme de crème (à utiliser uniquement avec le diaphragme), de gel, de mousse, de film ou de suppositoire. L'insertion de spermicide devant le col de l'utérus, dans le vagin, détruit le sperme à son contact. Les spermicides devraient être utilisés en combinaison avec une autre méthode de contraception, comme le condom, parce qu'employés seuls, ils ne sont pas très efficaces.

Comment fonctionne-t-elle?

- Le nonoxynol-9 est un agent de surface qui détruit la membrane cellulaire du spermatozoïde.
- Les spermicides se vendent en pharmacie, sans prescription, sous forme de crème, de gel, de mousse, de film ou de suppositoire.
- Le film spermicide doit être inséré dans le vagin au moins 15 minutes avant la relation sexuelle, car il fondra et se dispersera. Si plus de trois heures se sont écoulées avant que la relation sexuelle n'ait eu lieu, un autre film doit être inséré dans le vagin.
- La mousse spermicide est insérée dans le vagin au moyen d'un applicateur. Elle a un effet immédiat et elle durera jusqu'à une heure après avoir été insérée dans le vagin. Il faut en remettre chaque fois qu'une nouvelle relation sexuelle a lieu.

Quelle est son efficacité?

- Les spermicides vaginaux figurent parmi les méthodes de contraception les moins efficaces de toutes. Les taux d'échec au cours de la première année d'utilisation varient de 18 % dans le cas d'une utilisation théorique à 28 % dans le cas d'une utilisation réelle.
- Les spermicides devraient être employés de pair avec une autre méthode de contraception de type barrière, comme le diaphragme ou l'éponge.



Avantages

- + Sans hormones
- + Efficacité accrue s'il est utilisé en combinaison avec une autre méthode de contraception de type barrière
- + Peut aussi protéger contre les infections bactériennes et les maladies inflammatoires pelviennes

Désavantages

- Efficacité relativement faible
- Doit être inséré juste avant la relation sexuelle, car son effet ne dure qu'une heure
- Peut augmenter le risque de transmission du VIH
- L'utilisation d'un spermicide peut être salissante
- Peut irriter l'entrée du vagin ou le bout du pénis
- Ne protège pas contre les ITS