

Stérilets

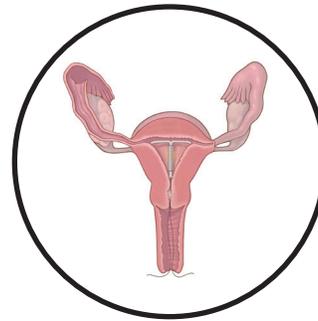
Le dispositif intra-utérin (DIU) est une méthode contraceptive réversible de longue durée dont se servent plus de 150 millions de femmes dans le monde. Il s'agit de la forme de régulation des naissances la plus efficace sur le marché. Les DIU sont de petits dispositifs en forme de T qu'un professionnel des soins de santé insère dans l'utérus en milieu clinique. Il existe deux sortes de dispositifs intra-utérins, soit le stérilet en cuivre et le système intra-utérin à libération progressive de lévonorgestrel (SIU-LNG), lequel contient de la progestine.

Comment fonctionne-t-elle?

- SIU-LNG : Le petit cylindre intégré au stérilet contient du lévonorgestrel, une hormone relâchée progressivement dans l'utérus. La paroi de l'utérus s'amincit tandis que la glaire cervicale s'épaissit, ce qui rend difficile l'accès à l'utérus pour les spermatozoïdes.
- Le stérilet est implanté dans l'utérus de la femme par un professionnel de la santé en milieu clinique. Il s'agit d'une intervention relativement simple qui ne prend que quelques minutes et pour lequel l'anesthésie n'est pas nécessaire.
- Selon le modèle de stérilet choisi, celui-ci peut demeurer en place de 3 à 10 ans avant qu'il soit nécessaire de le remplacer.

Quelle est son efficacité?

- **Taux d'échec selon une utilisation réelle du SIU-LNG :** 2 femmes sur 1000 au cours de la première année d'utilisation;
- **Taux d'échec selon une utilisation théorique du SIU-LNG :** 2 femmes sur 1000 au cours de la première année d'utilisation;
- Les stérilets sont l'une des méthodes de contraception les plus efficaces sur le marché.



Avantages

- + Grande efficacité, réversible et sécuritaire
- + Long terme, invisible et ne requiert pas d'y penser
- + Économique
- + Peut convenir aux femmes qui ne peuvent pas prendre d'œstrogène
- + Peut convenir aux femmes qui allaitent
- + Réduit le risque de cancer de l'endomètre

Désavantages

- Au début, possibilité de saignements légers ou irréguliers
- Coût élevé
- Douleur ou un certain inconfort à l'insertion
- Les rares risques liés à l'insertion de ce stérilet peuvent comprendre une infection, une perforation de l'utérus ou l'expulsion du stérilet
- Ne protège pas contre les ITS

Il existe deux sortes de dispositifs intra-utérins, soit le stérilet en cuivre et le système intra-utérin à libération progressive de lévonorgestrel (SIU-LNG), lequel contient de la progestine.

Le système intra-utérin à libération progressive de lévonorgestrel (SIU-LNG) lequel contient de la progestine

Avantages

- + Absorption d'une quantité minimale d'hormones dans le sang
- + Diminution possible des crampes et du flux menstruel
- + Régularisation du cycle menstruel
- + Peut mener à l'absence de menstruations
- + Amélioration des symptômes de l'endométriose

Désavantages

- Certaines femmes peuvent subir des effets secondaires associés aux hormones : acné, maux de tête, seins sensibles, sautes d'humeur
- Menstruations irrégulières, légères ou absentes, ce qui peut être considéré comme un avantage pour certaines femmes et comme un désavantage pour d'autres