

Implant contraceptif

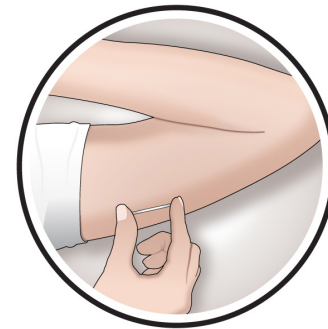
L'implant contraceptif est une méthode contraceptive approuvée au Canada depuis mai 2020. On l'utilise depuis de nombreuses années dans de nombreux pays, dont les États-Unis. Il s'agit d'une tige flexible de 4 cm de longueur sur 2 mm de largeur que l'on insère juste sous la peau et qui libère un progestatif dans la circulation sanguine en continu. Il est inséré en cabinet par un fournisseur de soins de santé après l'engourdissement de la peau avec un anesthésique local. L'implant constitue une méthode contraceptive réversible et très efficace qui empêche l'ovulation pendant un maximum de 3 ans.

Comment fonctionne-t-elle?

- L'implant est mis en place par un professionnel de la santé dans la face intérieure du bras, juste sous la peau. La technique d'insertion est assez simple et ne prend que quelques minutes à effectuer. L'insertion est réalisée en engourdissant la peau par anesthésie locale (c'est-à-dire en « gelant » la peau). Une fois que l'implant est inséré, il n'est pas visible, mais on peut le sentir juste sous la peau. L'implant constitue une méthode contraceptive hautement efficace pendant un maximum de trois ans. Au terme de ces trois années, l'implant peut être enlevé ou remplacé.
- Le progestatif empêche les ovaires de libérer un ovule. Il contribue également à épaissir le mucus cervical, ce qui fait qu'il est plus difficile pour les spermatozoïdes d'atteindre l'ovule.

Quelle est son efficacité?

- **Taux d'échec pendant la première année d'utilisation :**
L'implant contraceptif est l'une des méthodes contraceptives les plus efficaces qui soient
- **Taux d'échec selon l'utilisation réelle :**
5 individus sur 10 000 (ou 0,5 individus sur 1 000)
- **Taux d'échec selon une utilisation parfaite :**
5 sur 10 000 femmes (ou 0,5 femme sur 1 000)



Avantages

- + Très efficace
- + Réversible
- + Action prolongée, discret et plus besoin d'y penser au quotidien
- + Économique
- + Sécuritaire
- + Aucune interruption des rapports sexuels
- + Peut convenir aux personnes qui ne peuvent pas prendre d'oestrogène
- + Peut convenir aux personnes qui allaitent
- + Peut convenir aux personnes qui fument et qui sont âgées de plus de 35 ans
- + Diminue l'intensité des crampes menstruelles et le SPM
- + Peut diminuer ou éliminer les menstruations

Désavantages

- Au début, les saignements irréguliers sont l'effet indésirable le plus fréquent
- Certaines personnes peuvent subir des effets secondaires associés aux hormones : acné, maux de tête, seins sensibles, sautes d'humeur
- Ne protège pas contre les ITS
- Légère douleur ou un certain inconfort à l'insertion
- Après l'insertion, il est possible de ressentir une certaine douleur ou d'avoir un bleu au bras