

Grossesse non planifiée et recours à la contraception au Canada

Les grossesses non planifiées sont plus fréquentes que vous ne le pensez. Compte tenu du grand nombre de méthodes de contraception offertes au Canada pour aider les femmes et leurs partenaires à éviter une grossesse non planifiée, pourquoi cela se produit-il encore?

Examinons de plus près certaines tendances et certains problèmes liés à l'utilisation de la contraception au Canada.



Quelle est la fréquence des grossesses non planifiées?



Près de la moitié des grossesses au Canada sont **non planifiées**

Pourquoi est-ce important?



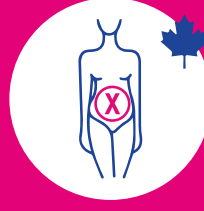
La grossesse non planifiée est liée à des **résultats thérapeutiques négatifs tant pour la mère que pour son bébé...**



...et elle s'avère **coûteuse** pour les gens et la société.



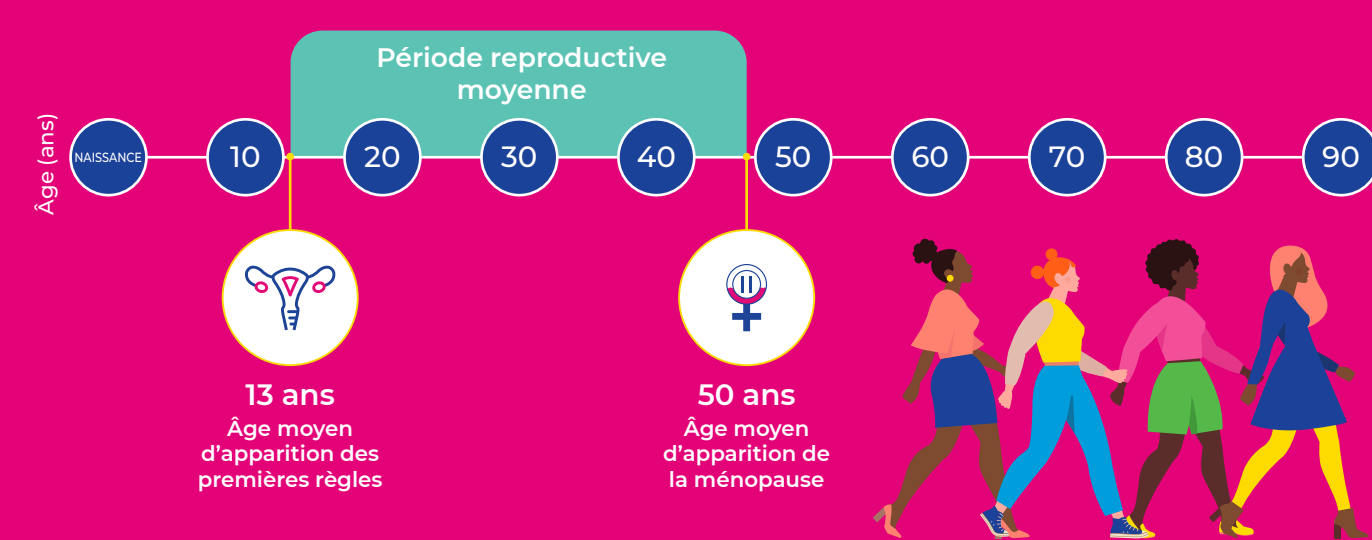
Près de 1 Canadienne sur 3 a recours à au moins 1 avortement au cours de sa vie...



...et **presque la moitié** des avortements pratiqués en 2019 l'ont été chez des femmes âgées de 18 à 29 ans.



Les Canadiennes passent **une partie considérable de leur vie à risque** de grossesse non planifiée.

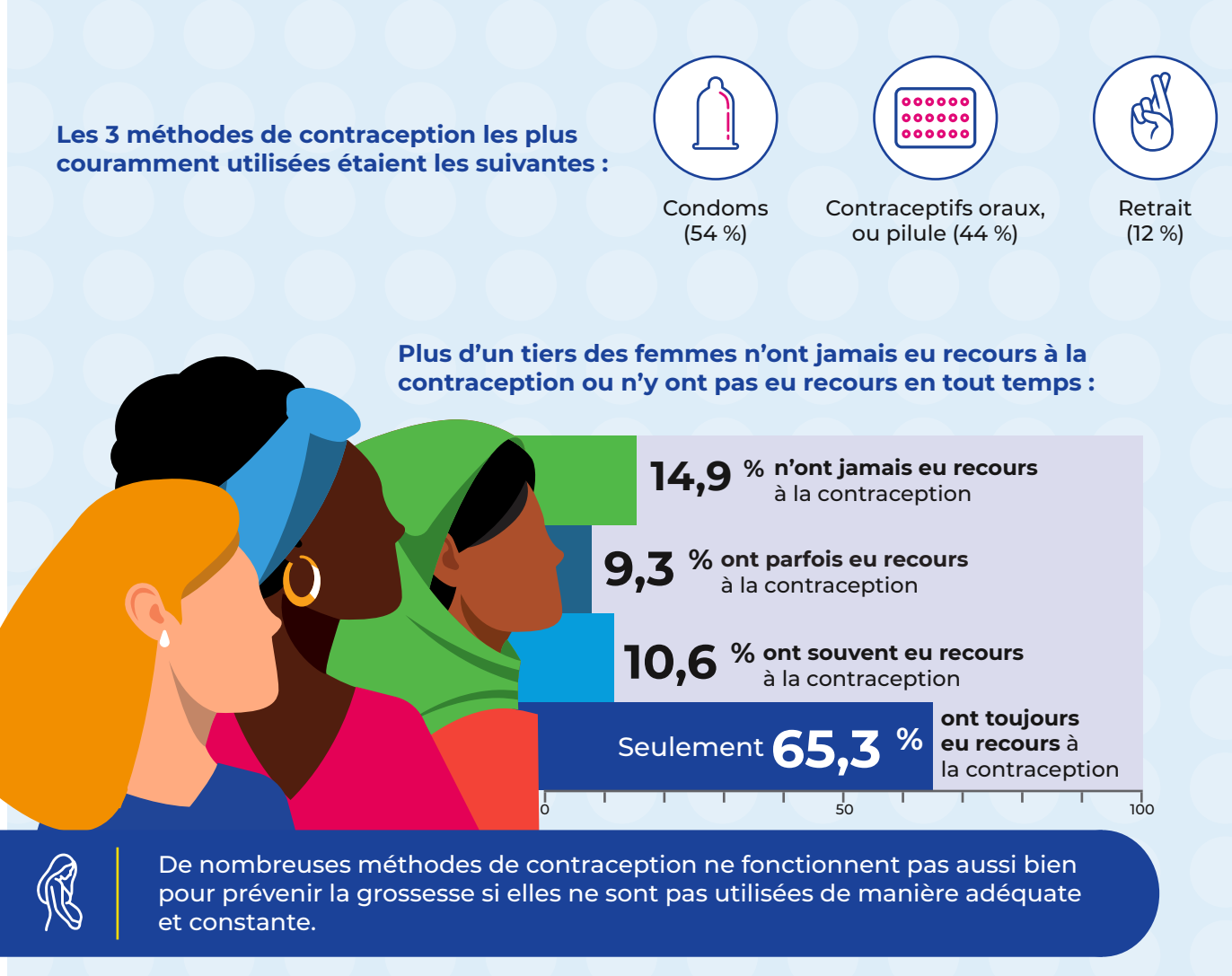


Mais qu'en est-il de la contraception?

De nombreuses méthodes de contraception sont offertes au Canada. Cependant, il a été démontré que les Canadiennes n'utilisent que certains types de moyens de contraception et qu'elles n'y ont pas recours en tout temps.

RÉSULTATS D'UNE ENQUÊTE CANADIENNE RÉALISÉE EN 2006

Parmi les Canadiennes ayant eu des rapports sexuels au cours des 6 mois précédents* :



Alors, comment réduire le risque de grossesse non planifiée?

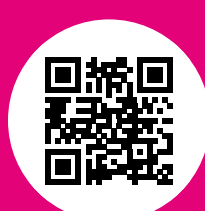
Renseignez-vous sur les méthodes de contraception offertes et discutez avec votre médecin de la méthode qui vous convient le mieux.



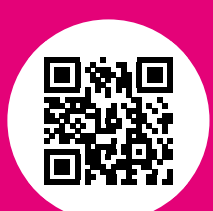
Ces ressources sont un excellent point de départ :

Sexandu.ca/fr/

caseplanifie.ca



Site Web consacré à l'éducation des Canadiens sur la santé sexuelle et reproductive.



Outil interactif conçu pour vous aider (vous et votre médecin) à choisir la méthode de contraception qui vous convient.

Consultez l'outil de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) – « Quelle est l'efficacité de ma méthode contraceptive? » :



* Selon les données tirées d'un sondage national mené en novembre 2006 auprès de 2 751 femmes âgées de 15 à plus de 40 ans qui avaient eu des relations sexuelles avec pénétration vaginale au cours des 6 mois précédents et qui ne souhaitaient pas devenir enceintes.

